

ULSNE CONSIGO

Locais de trabalho saudáveis para todas as idades

O Centro Local do Nordeste Transmontano da Autoridade para as Condições de Trabalho (ACT) e a Unidade de Saúde Pública da Unidade Local de Saúde (ULS) do Nordeste voltaram, à semelhança do que aconteceu no ano passado, a unir sinergias no sentido de assinalar o Dia Nacional da Prevenção e Segurança no Trabalho - 28 de abril.

Este dia é comemorado em todo mundo desde 1996, como forma de homenagear as vítimas de acidentes de trabalho e de doenças profissionais.

Em Portugal, o dia 28 de abril foi instituído “Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho” mediante Resolução da Assembleia da República n.º 44/2001, cabendo à Autoridade para as Condições do Trabalho o cumprimento do recomendado nesta Resolução.

Com o intuito de assinalar este dia, a Unidade de Saúde Pública da ULS Nordeste e o Centro Local do Nordeste Transmontano da ACT associaram-se à Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (PFN/EU-OSHA) e realizam ASSIM, no próximo dia 27 de Abril, no Auditório Eng.º Alcínio Miguel da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Bragança, o seminário Campanha Europeia 2016-2017 - “Locais de trabalho saudáveis para todas as idades”.

Neste seminário estará presente a Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho e também alguns especialistas na área da gestão da Segurança e Saúde no Trabalho, com a finalidade de sensibilizar a população para a importância de uma boa gestão da Segu-

rança e Saúde no Trabalho ao longo de toda a vida ativa, assim como da adaptação do trabalho às capacidades individuais, tanto no início da carreira profissional como quando esta chega ao fim.

Gerindo adequadamente a Segurança e Saúde no Trabalho e prestando a devida atenção e cuidado à diversidade da mão-de-obra, é possível envelhecer saudavelmente a trabalhar e chegar à reforma com boa saúde.

A campanha a desenvolver no biénio de 2016-2017 “Locais de Trabalho Saudáveis para todas as Idades” tem como objetivos:

1. Promover o trabalho sustentável e o envelhecimento saudável desde o início da vida profissional;
2. Prevenir os problemas de saúde ao longo de toda a vida profissional;
3. Fornecer aos empregadores e aos trabalhadores meios para gerir a segurança e saúde no trabalho no contexto do envelhecimento da população ativa;
4. Encorajar o intercâmbio de informações e boas práticas.

Por que é que este seminário é tão importante?

A idade oficial de reforma está a aumentar em vários Estados-Membros da União Europeia e, por isso, muitos trabalhadores terão pela frente vidas profissionais mais longas, bem como uma exposição mais prolongada aos riscos profissionais e à evolução do mundo do trabalho (por exemplo, modalidades de trabalho e ambiente de trabalho flexíveis). Para evitar uma maior incidência das doenças profissionais, há que desenvolver

esforços com vista a assegurar condições de trabalho seguras e saudáveis ao longo de toda a vida profissional. A adaptação do trabalho às capacidades, competências e estado de saúde individuais, bem como outros elementos da diversidade entre trabalhadores, como o género, a idade, as deficiências, o estatuto de migrante, entre outros fatores, deve ser um processo dinâmico e contínuo, baseado na avaliação dos riscos ao longo da vida profissional. Para o efeito, há que ter em conta as características associadas à idade, nas diversas faixas etárias, incluindo as potenciais alterações das capacidades funcionais e do estado de saúde.

“Assegurar um envelhecimento saudável no local de trabalho permite que os trabalhadores vivam bem, trabalhem bem e envelheçam bem.”

Quem pode participar?

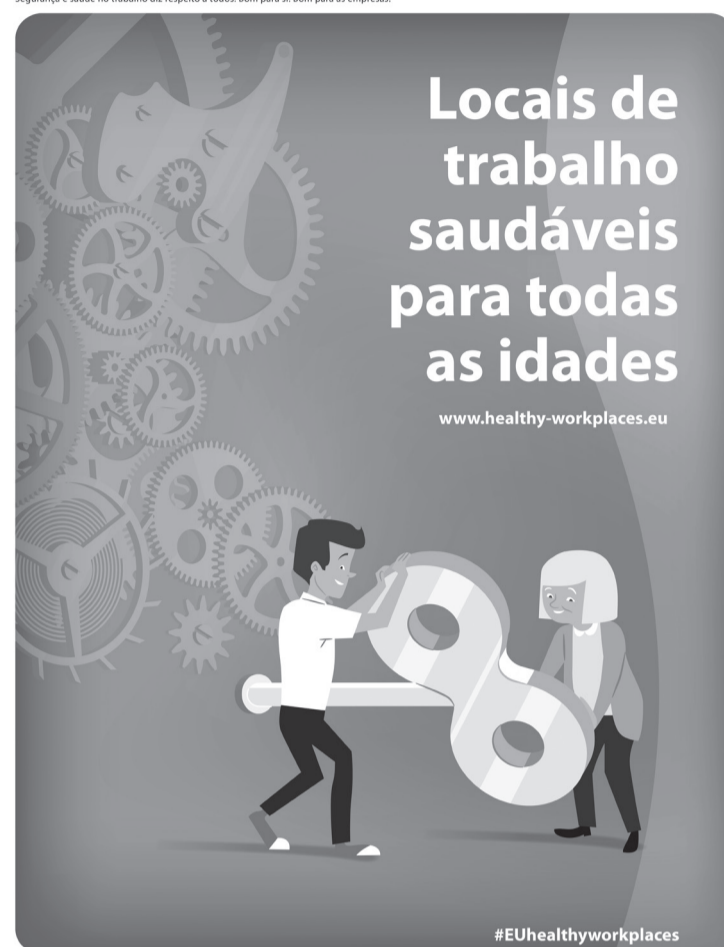
Todas as organizações, de qualquer dimensão ou setor, e pessoas a título individual são convidadas a participar no seminário da campanha “Locais de trabalho saudáveis para todas as idades”.

A participação neste seminário é gratuita e sujeita a inscrição prévia através do link: <http://goo.gl/forms/eCyFqnWF3I> sendo limitada à capacidade do auditório.

Centro Local do Nordeste Transmontano da Autoridade para as Condições de Trabalho

Unidade de Saúde Pública da Unidade Local de Saúde do Nordeste

Segurança e saúde no trabalho diz respeito a todos. Bom para si. Bom para as empresas.



Seminário Campanha Europeia 2016/2017

Locais de trabalho saudáveis para todas as idades

27 de abril de 2016 | Auditório Eng.º Alcínio Miguel
Escola Superior de Tecnologia e Gestão – Bragança

PROGRAMA Provisório

- | | |
|-------|--|
| 14:00 | Entrega de Documentação |
| 14:30 | Sessão de Abertura
João Sobrinho Teixeira Presidente Instituto Politécnico de Bragança
Hernâni Dinis Venâncio Dias Presidente da Câmara Municipal de Bragança
António Marçoa Presidente do Conselho de Administração da ULSNE
Inácia Rosa Coordenadora da Unidade de Saúde Pública da ULS Nordeste
Manuel Roxo Subinspetor Geral da ACT |
| 15:00 | Apresentação da Campanha Europeia 2016-2017 – Locais de trabalho saudáveis para todas as idades
Emília Telo Coordenadora PFN da EU-OSHA, ACT |
| 15:30 | Painel 1
Moderadora: Irene Rodrigues Inspectora do Trabalho CL Nordeste Transmontano, ACT
• Boas Práticas na Prevenção de Riscos Biológicos Mário Freitas Médico Especialista em Medicina do Trabalho e Consultor em Saúde Pública
• Programa de Prevenção e Controlo de Lesões Músculo-Esqueléticas – Realidade Centro Hospitalar do Porto Vítor Brasileiro Enfermeiro Centro Hospitalar do Porto
Debate |
| 16:15 | Intervalo para Café |
| 16:30 | Painel 2
Moderadora: Carla Quintas Técnica Superior de Saúde Ambiental ULSNE
• Boas Práticas para um Envelhecimento Saudável no Local de Trabalho Maurício Soares Médico Especialista em Medicina do Trabalho e Docente ISMAI e ESTGF
• Participação dos Trabalhadores na Melhoria Contínua das Condições de Trabalho Manuel Freitas Engenheiro de Produção Centro Hospitalar do Porto
• Riscos para a Saúde Decorrentes do Trabalho por Turnos Nuno Bessa Inspetor do Trabalho CL Douro, ACT
Debate |
| 17:30 | Sessão de Encerramento
Albano Alves Presidente da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Bragança
Luísa Maria Guerreiro Diretora do CL Nordeste Transmontano, ACT |

Link para inscrição: <http://goo.gl/forms/eCyFqnWF3I>

